

Newspaper : Siam Rath	Date: 09 January 2019
'HEADLINE': เกษตรกรสระบุรี ต่อยอดธุรกิจ รวมกลุ่มแปรรูปผักหวานป่า	Page: 8
Section : เกษตร	Column Inch : 126
Circulation : 900,000	PR Value : 396,900



เกษตรกรสระบุรี ต่อยอดธุรกิจ รวมกลุ่มแปรรูปผักหวานป่า... สร้างมูลค่าเพิ่ม





สกุ๊ปพิเศษ

“ผักหวานป่า” เป็นผักที่มีคุณค่าทางโภชนาการสูง โดยเฉพาะอย่างยิ่งโปรตีน พลังงาน วิตามินเอ ซี แคลเซียม ฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก อีกทั้งยังมีปริมาณของเส้นใยอาหารอยู่พอสมควรจึงช่วยในการขับถ่ายได้ดี และเป็นแหล่งสารต้านอนุมูลอิสระที่สำคัญ เช่น เบตาแคโรทีน และสารประกอบฟีนอลิก เป็นต้น

ผักหวานป่า พืชประจำถิ่นขึ้นชื่อของพื้นที่ ต.สร้างโคก อ.บ้านหม้อ จ.สระบุรี ซึ่งเป็นพืชยืนต้น อายุยืนนานไม่ต้องดูแลมากนัก ผลผลิตเก็บเกี่ยวได้ในระยะยาวนาน สามารถปลูกร่วมกับข้าวโพดมันแกวหรือพืชผักอื่นๆ และด้วยลักษณะดิน สภาพพื้นที่และสภาพอากาศเหมาะสมในการปลูก ในขณะที่อำเภอใกล้เคียงไม่สามารถปลูกได้ด้วยปัญหาจากน้ำท่วมขังและการบำรุง



โดยปกติ ผักหวานป่า สามารถนำมาปรุงอาหารได้หลายเมนู เช่น แกงเลียง แกงจืด แกงส้ม ทอดกรอบ ซุปไข่ และยังนิยมนำผักหวานมาแก้มอาหารรสจัดจำพวกส้มตำและลาบ หรือจิ้มกับแจ่วและน้ำพริกได้ทุกชนิดประโยชน์ของผักหวานป่าคนโบราณนิยมนำมาทำยาสมุนไพรเพื่อรักษาโรคได้หลายชนิด ใบและรากมีสรรพคุณแก้อาการปวดศีรษะ รากเป็นยาฤทธิ์เย็นแก้ไข้แก้อาการร้อนในกระหายน้ำ แก้ของตันนำมาต้มกับน้ำรับประทานเป็นยาแก้อาการปวดตามข้อ และอื่นๆ

ทั้งนี้ กลุ่มเกษตรกรผู้แปรรูปผักหวานป่าได้ร่วมตัวเกษตรกรก่อตั้งเป็นกลุ่มเกษตรกร เมื่อปี 2559 เพื่อปลูกผักหวานจำหน่ายซึ่งแต่เดิมจะจำหน่ายยอดสดในราคาประมาณกิโลกรัมละ 100 บาท แต่บางฤดูกาลผลผลิตมีปริมาณมากทำให้ราคาลดลงไม่คุ้มต้นทุนค่าปลูกจึงมีแนวคิดที่จะสร้างมูลค่าเพิ่มและเสริมรายได้ โดยนำผักหวานป่ามาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลายชนิด

นางจันทนา มณีโชติ ตัวแทนกลุ่มเกษตรกรผู้แปรรูปผักหวานป่ากล่าวว่า กลุ่มเกษตรกรผู้แปรรูปผักหวานป่า ปัจจุบันมีสมาชิก 15 คน ได้

นำยอดผักหวานป่าที่ผลิตได้ในตำบลและได้รับการรับรองมาตรฐานสินค้าเกษตรปลอดภัย มาแปรรูปเป็นผลิตภัณฑ์หลากหลายชนิด ได้แก่ ทองม้วน ข้าวเกรียบ น้ำผักหวานป่า การันตีด้วยประสบการณ์ของสมาชิกในกลุ่มฯ ที่แปรรูปผักหวานป่ามานานกว่า 10 ปี ยอดขายดี คือ ทองม้วน กำลังการผลิต 5,000 ถุง/ปี ผูกมัดใจลูกค้าด้วยความหอม กลมกล่อมไม่หวานมากมันกรอบไม่แตกหักง่าย ซึ่งช่วงปีใหม่ที่ผ่านมามีผลผลิตไม่พอขายน้ำผักหวานป่าพร้อมดื่ม กำลังการผลิต 20,000 ขวด/ปี รสชาติ

หวานกำลังดี หอม ชุ่มคอ ดับกระหาย นอกจากนี้ผลิตผลิตภัณฑ์กลุ่มฯ ที่ยอดจำหน่ายไม่น้อยหน้า คือ ข้าวเกรียบและชาผักหวานป่า ซึ่งกำลังการผลิตของ



ผลิตผลิตภัณฑ์กลุ่มฯ จะขยายเพิ่มขึ้นในอนาคต

ด้าน น.ส.อรอนงค์ ขำวงษ์ หัวหน้าสำนักงานสภาเกษตรกรจังหวัดสระบุรีกล่าวว่า เมื่อปี 2559 สภาเกษตรกรจังหวัดสระบุรี ได้ส่งเสริมเกษตรกรให้เห็นความสำคัญของการรวมกลุ่มกัน

จัดตั้งและขึ้นทะเบียนกลุ่มเกษตรกร พร้อมกับประสานนักวิจัยจากจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัยมาให้องค์ความรู้เรื่อง บรรจุภัณฑ์ โดยปี 2560 ได้นำสมาชิก และผู้นำกลุ่มเข้าอบรมโครงการ Start Up เปลี่ยนเกษตรกรเป็นผู้ประกอบการธุรกิจการเกษตรกับสภาอุตสาหกรรม ส่วนในปี 2561 เร่งเสริมความเข้มแข็งของกลุ่มด้วยการประสาน สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) เพื่อสนับสนุน เตาชีวมวลประหยัดพลังงานให้กับกลุ่ม ปัจจุบันสมาชิกกลุ่มผลิตผักหวานป่ามี คุณภาพ มาตรฐาน GAP ทุกคน ผู้บริโภคจึงมั่นใจได้ว่าผลิตภัณฑ์ของ “กลุ่มเกษตรกรผู้แปรรูปผักหวานป่า” ปลอดภัยแน่นอน โดยผู้ที่รักษาสภาพ ทุกช่วงวัยไม่ควรพลาดความอร่อยและ คุณประโยชน์

ผู้ที่สนใจกระบวนการปลูกผักหวาน และการแปรรูป หรือสั่งซื้อผลิตภัณฑ์แปรรูปผักหวานป่า ได้ที่ นาง จันทนา มณีโชติ กลุ่มเกษตรกรผู้แปรรูปผักหวานป่า หมายเลขโทรศัพท์ 08-7129-6207 หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่ สภาเกษตรกรจังหวัด สระบุรี หมายเลขโทรศัพท์ 0-3671-3311